

SAISON 2024-2025

**PLANNING DES COURS AVEC DAÏ-SIFU CLAUDE
SELF-DÉFENSE FÉMININE ET ESKRIMA**

COURS A PARIS 14E ARRONDISSEMENT

PLANNING DES COURS AVEC DAÏ-SIFU CLAUDE - 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00 - 18h00	COURS PARTICULIERS Remise en forme ~ Coaching ~ Eskrima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Remise en forme ~ Coaching ~ Eskrima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Remise en forme ~ Coaching ~ Eskrima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Remise en forme ~ Coaching ~ Eskrima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Remise en forme ~ Coaching ~ Eskrima ~ Self-défense féminine
19h30 - 20h30	<u>Self-défense féminine</u> <i>Tous niveaux</i>	<u>Self-défense Eskrima</u> <i>Tous niveaux</i>			
20h30 - 21h30			<u>Self-défense féminine</u> <i>Tous niveaux</i>		

Informations pratiques

SELF-DÉFENSE ESKRIMA

Mardi de 19h30 à 20h30

Espace Maindron : 6 bis rue
Hippolyte 75014 PARIS
(Pernety - Château Mairie du 14e)

Option
+ 35€ à 90€

Contact :
chloe@wingtsun-daisifuclaude.com

Plus d'informations :
www.wingtsun-daisifuclaude.com

SELF-DÉFENSE FÉMININE

Lundi de 19h30 à 20h30

Annexe de la mairie du 14e
26 rue Mouton Duvernet,
75014 Paris

Mercredi de 20h30 à 21h30

Salle Dansomania : 59, rue
Sarrette 75014 PARIS
(Porte d'Orléans)

Tarifs
de 138€ à 480€

Contact :
chloe@self-defense-feminine.com

Plus d'informations :
www.self-defense-feminine.com

COURS PARTICULIERS ET MINI-GROUPES

**WING TSUN
KALI ESKRIMA & PANATUKAN
SELF-DÉFENSE FÉMININE
COACHING**

**Du lundi au vendredi
de 10h à 18h**

Chez le Dai-Sifu Claude
(Porte d'Orléans)

Tarifs de 20€ à 80€

Contact :
chloe@self-defense-feminine.com

Cotisations aux cours collectifs de Self-défense féminine

	Saison 2024-2025	Trimestre	1 mois
1 cours / sem lundi OU mercredi	375€ Tarif étudiante : 338€	175€ Tarif étudiante : 138€	115€ Tarif étudiante : 78€
2 cours / sem lundi + mercredi	480€ Tarif étudiante : 443€	280€ Tarif étudiante : 243€	180€ Tarif étudiante : 143€
Option Eskrima (défense avec bâtons)	+ 90€	+ 45€	+ 35€

Tarif des cours particuliers et mini-groupes

	Solo Cours d'une heure	Duo Cours d'une heure	Mini-groupe Cours d'une heure
Tarif normal	60€	40€/pers	30€/pers
Tarif réduit Élèves ayant déjà une cotisation annuelle ou trimestrielle	40€	30€/pers	20€/pers