

SAISON 2024-2025

**PLANNING DES COURS AVEC DAÏ-SIFU CLAUDE
SELF-DÉFENSE FÉMININE ET ARTS MARTIAUX**

COURS A PARIS 14E ARRONDISSEMENT

PLANNING DES COURS AVEC DAÏ-SIFU CLAUDE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00 - 18h00	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine
19h30 - 20h30		Self-défense mixte Eskrima (armes) <i>Espace Maindron</i>			
20h30 - 21h30	Self-défense féminine <i>Annexe mairie 14e</i>	Wing Tsun <i>Espace Maindron</i> Techniques de Wing-Tsun appliquées au combat : <i>pieds, poing, coudes, genoux, projection, sol,...</i>	Self-défense féminine <i>Ecole Dansomania</i>	Wing-Tsun <i>Ecole Dansomania</i> Techniques de Wing-Tsun appliquées au combat : <i>pieds, poing, coudes, genoux, projection, sol,...</i>	
21h30- 22H30			Wing-Tsun <i>Ecole Dansomania</i> Techniques avancés (<i>chi-Sao, Chi Guer,...</i>)		

Informations pratiques

WING TSUN

Mardi de 20h30 à 22h00

Espace Maindron : 6 bis rue
Hippolyte 75014 PARIS
(Pernety - Château Mairie du 14e)

Jeudi de 20h30 à 22h00

Salle Dansomania : 59, rue
Sarrette 75014 PARIS
(Porte d'Orléans)

Tarifs

de 180€ à 750€

Contact

chloe@wingtsun-daisifuclaude.com

Plus d'informations :

www.wingtsun-daisifuclaude.com

SELF-DÉFENSE ESKRIMA

Mardi de 19h30 à 20h30

Espace Maindron : 6 bis rue
Hippolyte 75014 PARIS
(Pernety - Château Mairie du 14e)

Option

+ 35€ à 90€

Contact :

chloe@wingtsun-daisifuclaude.com

Plus d'informations :

www.wingtsun-daisifuclaude.com

SELF-DÉFENSE FÉMININE

Lundi de 20h30 à 21h30

Annexe de la mairie du 14e
Salle Châteaubriant
26 rue Mouton Duvernet,
75014 Paris

Mercredi de 20h30 à 21h30

Salle Dansomania : 59, rue
Sarrette 75014 PARIS
(Porte d'Orléans)

Tarifs

de 138€ à 480€

Contact :

chloe@self-defense-feminine.com

Plus d'informations :

www.self-defense-feminine.com

COURS PARTICULIERS ET MINI-GROUPES

WING TSUN KALI ESKRIMA & PANATUKAN SELF-DÉFENSE FÉMININE COACHING

Du lundi au vendredi de 10h à 18h

Chez le Daï-Sifu Claude
(Porte d'Orléans)

Tarifs de 20€ à 80€

Contact :

daisifuclaude@gmail.com

Cotisations aux cours collectifs de Self-défense féminine

	Saison 2024-2025	Trimestre	1 mois
1 cours / sem lundi OU mercredi	375€ Tarif étudiante : 336€	175€ Tarif étudiante : 138€	115€ Tarif étudiante : 78€
2 cours / sem lundi + mercredi	480€ Tarif étudiante : 444€	280€ Tarif étudiante : 243€	180€ Tarif étudiante : 143€
Option Eskrima (défense avec bâtons)	+ 90€	+ 45€	+ 35€

Tarif des cours particuliers et mini-groupes

	Solo Cours d'une heure	Duo Cours d'une heure	Mini-groupe Cours d'une heure
Tarif normal	60€	40€/pers	30€/pers
Tarif réduit Élèves ayant déjà une cotisation annuelle ou trimestrielle	40€	30€/pers	20€/pers